

臺北市立麗山高中105學年度第2學期一年級生涯規劃科教學計畫

一、教學目標		<ol style="list-style-type: none"> 1. 建立學生學系相關知識：認識大學學群的屬性、探索職業類別及多元入學方案、學習使用生涯資訊。 2. 培養學生生涯決定的能力：了解自己作決定的型態；在了解自我及現實環境評估後，學習作決定的方法。 3. 發展個人生涯目標與志向：協助學生設定生涯目標及個人志向。 					
二、評量方式		<ol style="list-style-type: none"> 1. 課堂參與：參與討論認真程度 2. 作業報告：口頭與書面報告 3. 平時作業、學習單與心得感想 					
三、成績計算		<ol style="list-style-type: none"> 1. 專業技能 50% 2. 專業常識 25% 3. 學習態度 25% 					
四、對學生的期望		<ol style="list-style-type: none"> 1. 在團體中積極主動參與討論、學習聆聽他人與適切的自我表達。 2. 能使用不同的資訊與參與課外活動來認識大學學系。 3. 學生能透過學習活動，探索自我及建立對學群、職業的基本認知，並培養作生涯決定的能力。 					
五、教學進度							
每週節數	1 節	編定教師	羅秀雯 陳惠雯	書籍使用 版本	育達	年級	—
週次	日期起訖	教學內容		作業	融入議題	備註	
一	2/13~2/(18)	課程說明				2/15~18 高二教育旅行 2/18 補行上課	
二	2/20~2/24	個人特質與潛能探索					
三	2/27~3/3	教育發展與大學學群(一)				2/27~28 和平紀念日及補假 3/2~3 高三模擬考 1	
四	3/6~3/10	教育發展與大學學群(二)		台大杜鵑花節 參訪實作 (3/11、12)			
五	3/13~3/17	價值觀探索				3/14~15 高三期中考 1	
六	3/20~3/24	期中考					
七	3/27~3/31	能力探索				3/27~28 高一二期中考 1	
八	4/3~4/7	性向測驗解釋				4/3~4 兒童節.清明節放假	
九	4/10~4/14	興趣量表					
十	4/17~4/21	性別平等教育			性別平等教育		
十一	4/24~4/28	大學生涯與職業選擇— 杜鵑花節學系博覽會				4/26~27 高三模擬考 2	

		--校系訪談報告			
十二	5/1~5/5	大學生涯與職業選擇— 杜鵑花節學系博覽會 --校系訪談報告			
十三	5/8~5/12	教育發展與大學學群 --多元入學方案			5/11~12 高一二期中考 2、 高三期末考
十四	5/15~5/19	選課選組輔導			
十五	5/22~5/26	大學生涯與職業選擇			5/23~24 高三補考
十六	5/29~6/(3)	決策風格與技巧			5/29~30 端午節放假 6/2 畢業典禮、6/3 補行上課
十七	6/5~6/9	職業生活與社會需求			
十八	6/12~6/16	生涯行動與實踐			
十九	6/19~6/23	夢想無限			
廿	6/26~6/30	期末考			6/27~29 高一二期末考 6/30 休業式

議題融入包含：生命教育、性別平等教育、**家庭教育**、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等及其他重要活動。