

臺北市立麗山高中105學年度第2學期三年級健康與護理科教學計畫

一、教學目標	1. 擁有健康的心靈及做好情緒管理的能力 2. 良好人際關係的建立 3. 建立良好親子關係 懂得珍惜所擁有並能知足感恩 4. 建立健康的兩性親密關係，及學習如何分手，愛的真諦是一種藝術，需要訓練學習才可成熟圓滿。					
二、評量方式	上課發言、作業、上課態度					
三、成績計算	作業 30%、學習態度 40%、平時 30%					
四、對學生的期望	每個學生皆能珍惜與父母相處時光，並透過肢體，來建立親密親子關係，遇到人生挫折時，懂得自我調適，學習自我情緒管理，並學習控制自我情慾技巧。能時常檢視自我價值，則將來面對家庭、婚姻 工作人際關係時才能有正向並理性的相處對待。能關懷、感恩對你付出的家人及生活周遭的人。					
五、教學進度						
每週節數	1 節	編定教師	蔡淑櫻	書籍使用版本	育達	年級 3 組別 2、4、6、8、10 班
週次	日期起訖	教學內容		作業	融入議題	備註
一	2/13~2/18	自我情緒管理				2/15~18 高二教育旅行 2/18 補行上課
二	2/20~2/24	自我情緒管理				
三	2/27~3/3	高三模擬考				2/27~28 和平紀念日及補假 3/2~3 高三模擬考 1
四	3/6~3/10	自我情緒管理				
五	3/13~3/17	高三期中考				3/14~15 高三期中考 1
六	3/20~3/24	親子關係		家庭教育		
七	3/27~3/31	親子關係		家庭教育		3/27~28 高一二期中考 1
八	4/3~4/7	家暴		生命教育 性別平等教育		4/3~4 兒童節、清明節放假
九	4/10~4/14	愛情迷思				
十	4/17~4/21	抉擇與承諾				
十一	4/24~4/28	高三模擬考				4/26~27 高三模擬考 2
十二	5/1~5/5	學習分手		生命教育		
十三	5/8~5/12	高三期末考				5/11~12 高一二期中考 2、高三期末考
十四	5/15~5/19					
十五	5/22~5/26					5/23~24 高三補考
十六	5/29~6/3					5/29~30 端午節放假 6/2 畢業典禮、6/3 補行上課

十七	6/5~6/9				
十八	6/12~6/16				
十九	6/19~6/23				
廿	6/26~6/30				6/27~29 高一二期末考 6/30 休業式

議題融入包含：生命教育、性別平等教育、**家庭教育**、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等及其他重要活動。