

臺北市立麗山高中105學年度第2學期一年級體育科教學計畫

一、教學目標		提昇學生體適能.養成終身運動習慣					
二、評量方式		術科展現、平時考核、運動資訊作業					
三、成績計算		術科 50%、認知 20%、情意 30%					
四、對學生的期望		透過體育教學能擁有良好的健康體適能及正確運動觀念					
五、教學進度							
每週節數	2 節	編定教師	林娟娟老師	使用書籍	自編	年級	一
						組別	體育科
週次	日期起訖	教 學 內 容		備 註			
一	2/13-2/17	體適能檢測		2/13 註冊開學、期初競試 2/15-18 高二教育旅行 2/18 補行上課(2/27)			
二	2/20-2/24	排球		2/27-2 和平紀念日及補假			
三	2/27-3/03	1. 規則講解 2. 發球練習		法治教育			
四	3/06-3/10	桌 球		3/10 高二 TAIBO 比賽			
五	3/13-3/17	1. 規則講解 2. 單打比賽		3/14-15 高三期中考			
六	3/20-3/24	籃球		3/27-28 高一二期中考			
七	3/27-3/31	1. 規則講解		4/3-4 兒童節、清明節放假			
八	4/03-4/07	2. 分組比賽		4/7 高一 3 對 3 籃球賽			
九	4/10-4/14	羽球		4/22-27 全中運(彰化)			
十	4/17-4/21	1. 對牆擊球		4/26-27 高三模擬考			
十一	4/24-4/28	2. 雙打比賽		法治教育			
十二	5/01-5/05	排球		5/11-12 高一二期中考			
十三	5/08-5/12	1. 發球測驗		高三期末考			
十四	5/15-5/19	2. 分組比賽		5/19 高一班際排球賽 高三畢業舞會			
十五	5/22-5/26	游泳		5/20 高二班際籃球賽			
十六	5/29-6/02	1. 捷泳 50 公尺		5/23-24 高三補考			
十七	6/05-6/09	2. 滾翻轉身		5/29-30 端午節放假 6/2 畢業典禮			
十八	6/12-6/16	國術		6/3 補行上課(5/29)			
十九	6/19-6/23	1. PPT 口頭報告、作業		6/27-29 高一二期末考			
二十	6/26-6/30	2. 分組測驗		6/30 休業式			

※備註欄可填寫有關重大議題融入(所謂重大議題包含:生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育、海洋教育等九項)及其他重要活動。