

## 臺北市立麗山高中105學年度第2學期3年級體育科教學計畫

一、教學目標		1. 引起運動興趣的學習 2. 建立信心的學習 3. 發展動作協調性的學習 4. 全體參與的學習 5. 互助合作的學習					
二、評量方式		籃球、恰恰、探戈、游泳					
三、成績計算		1. 認知評量：20%（期末紙筆測驗、心得報告） 2. 技能評量：50%（各項技能測驗成績） 3. 情意評量：30%（含服裝儀容、學習態度、缺曠課...）					
四、對學生的期望		1. 從身體活動中獲得樂趣 2. 參與各種的身體活動 3. 提升身體適應能力 4. 在安全和健康環境中活動 5. 養成終身運動的習慣樹立良好運動道德					
五、教學進度							
每週節數	2 節	編定教師	周惠如	書籍使用版本	自編教材	年級	3
						組別	不分類
週次	日期起訖	教學內容		作業	融入議題	備註	
一	2/13~2/(18)	測量身高體重視力				2/15~18 高二教育旅行 2/18 補行上課	
二	2/20~2/24	籃球三人對傳上籃練習					
三	2/27~3/3	國標-恰恰				2/27~28 和平紀念日及補假 3/2~3 高三模擬考 1	
四	3/6~3/10	國標-恰恰					
五	3/13~3/17	國標-探戈				3/14~15 高三期中考 1	
六	3/20~3/24	國標-探戈					
七	3/27~3/31	游泳		期末報告		3/27~28 高一二期中考 1	
八	4/3~4/7	游泳				4/3~4 兒童節.清明節放假	
九	4/10~4/14	恰恰測驗					
十	4/17~4/21	探戈測驗					
十一	4/24~4/28	籃球三人對傳上籃練習				4/26~27 高三模擬考 2	
十二	5/1~5/5	籃球測驗					
十三	5/8~5/12	籃球測驗				5/11~12 高一二期中考 2、高三期末考	
十四	5/15~5/19						
十五	5/22~5/26					5/23~24 高三補考	
十六	5/29~6/(3)					5/29~30 端午節放假 6/2 畢業典禮、6/3 補行上課	
十七	6/5~6/9						
十八	6/12~6/16						
十九	6/19~6/23						
廿	6/26~6/30					6/27~29 高一二期末考 6/30 休業式	